
Cecina

Mamma

Ingredients

600 grammi Acqua
200 grammi Farina di ceci
sale
pepe
olio d'oliva

Method

Preheat 240–250°

Mettere la farina di ceci in una ciotola e aggiungere via via l'acqua mescolando in modo da evitare la foirmazione di grumi. Aggiungere il sale.

Lasciare riposare per 4-5 ore.

Oliare molto abbondantemente la teglia apposta per la cecina.

Versare il contenuto della ciotola e mescoalre nuovamente il composto con una forchetta.

Mettere la teglia in forno a 250° per 20 minuti. Levare, tagliare la cecina in pezzetti e rimettere in forno (solo grill) per 3 minuti.

Aggiungere il pepe.